

TENIS U FUNKCIJI TURIZMA

Elvir Kazazović, Admir Hadžikadunić, Amela Hadžiahmetović
Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Sarajevo

Izlaganje sa naučnog skupa

Ključne riječi: tenis, turizam

SAŽETAK

Tenis je danas jedan od najmasovnijih sportova koji se upražnjavaju u slobodno vrijeme. Tenis u svim svojim pojavnim oblicima korespondira sa turizmom i na određeni način podstiče turizam. Ipak ni tenis se ne može jednostavno opirati novim sportovima i izbjegavati interese pojedinca koji želi što više raznolikosti i dinamike u svakodnevnom životu. Teniski sport nudi velike mogućnosti u igri, kako za početnika, tako i za dobrog rekreativca. No, potrebno je poznavati osnovna pravila igre i aktivno se u nju uključiti.

Tereni za tenis se mogu naći uz svaki veći hotel ili na vanjskim terenima za sportsku rekreaciju. Čak i u prospektima turističkih agencija, pored ostalih sportova redovito se navodi i mogućnost igranja tenisa kao upražnjavanja aktivnog odmora. Menadžmenti hotela i odmarališta već su odavno zaključili da igranje tenisa ne znači samo takmičenje već je u prvom redu ugodna zabava.

Key words: tennis, tourism

ABSTRACT

Tennis is one of the most popular free time sports nowadays. It supports development of tourism in many ways. There are also many new free time sports that meet the needs of people who like diversity and dynamics in everyday life. Tennis as a sport offers many possibilities for starters as well as for people who play tennis for recreation. Anyway, there is a need of knowing the rules of the game to become and active participant.

You can find tennis courts as parts of every bigger hotel as well as outdoor ground for sports recreation. Even the tourist agencies give infor-

mation about possibility to play tennis in their leaflets. Managements of hotels and recreation centres have already realized that playing tennis is not only the matter of contest but also a great joy.

1. UVOD

Tenis je sport fascinantne individualnosti, neiscrpne maštovitosti, elegantan, jednostavno sport koji okupira čovjeka i bez kojeg se više ne može, a u to lako uvjeriti. Tenis u svijetu privlači milione rekreativaca.

Nasuprot vrhunskom tenisu, tenis o kojem mi govorimo tj. tenis u okviru sportske rekreacije, neposredno doprinosi duševnom i tjelesnom blagostanju kao i boljem saživotu svih uzrasnih skupina. Tenis u okviru sportske rekreacije postaje najljepša sporedna stvar na svijetu. Čovjek prije svega uživa u tišini, ima vremena da se divi jednom uređenom kompleksu, može da uživa u suncu i toplom vjetru, da posmatra složene i koordinirane pokrete ruku i nogu kao i jednostavnost i opuštenost sa kojom se udara lopta. Možete sa oduševljenjem pratiti putanju lopte koja pada tačno tamo gdje ste vi to zamislili. Možete se diviti dobrim udarcima vašeg protivnika i prilikom promjene strane nasmijati se njegovim šaljivim sugestijama. Možete biti iskreni kada morate prosuditi da li je lopta vašeg protivnika bila unutar ili van igrališta. Ovdje nećete vrištati od sreće kada pobijedite ali nećete ni plakati kada izgubite. Jedan jedini udarac koji vam do tada nikada nije uspio može meč odlučiti u vašu korist. I kakav užitek kada poslije igre stanete pod vruć tuš i popijete neko osvježavajuće piće!

Tenis je još po nečemu karakterističan, jer i prilikom njegovog upražnjavanja, u slobodno vrijeme, kao i prilikom takmičenja postoje i pored zvaničnih pravila i propisa neka "nepisana pravila".

Kao turistička ponuda i oblik rekreativne aktivnosti, tenis je prisutan u svim turističkim des-

tinacijama. U ovom tekstu se nastoji odgovoriti na sljedeća pitanja:

- Kakva je uloga teniskog sporta?;
- Koje su mogućnosti primjene tenisa kao rekreativnog oblika aktivnosti?;
- Koja je uloga tenisa u svakodnevnom životu?;
- Kakva je uloga ovog sporta u razvoju turističke ponude Bosne i Hercegovine.

Cilj ovog rada je predstavljanje tenisa kao sportsko rekreativnog sadržaja.

2. MOGUĆNOSTI PRIMJENE TENISA

Tenis se može igrati na vanjskim ili unutrašnjim terenima. Iako na vanjskim terenima na igru utječu vremenski uvjeti (vjetar, kiša) teniski sport se ipak više realizuje vani nego na unutrašnjim terenima. Teniski tereni u zatvorenim prostorima zauzimaju mnogo prostora zbog toga vrlo mali broj turističko rekreativnih centara ima zatvorena teniska igrališta. Iako visoki troškovi svrstavaju tenis u skuplje sportove, on je jako popularan naročito u poslovnom svijetu.

I zbog čega baš tenis? To je jedan od najraširenijih sportova na svijetu, ali i jedna od najpopularnijih igara s lopticom i reketom za svaku životnu dob. Ta igra omogućuje da se njome, na svoj način, bave svi bez obzira na uzrast i sposobnost. Tenis je posebno preporučljiva igra zbog nepostojanja kontakta sa partnerom tj. protivničkim igračem, i samim tim su i manje mogućnosti povređivanja. Mala mogućnost ozljeđivanja i relativno nisko opterećenje svrstavaju ovaj sport u rekreativne aktivnosti s naglaskom na dobru prevenciju od ozljeda, s karakteristikama pokreta nižeg intenziteta. Kao pogodan oblik rekreacije starijih osoba i nekih vrsta rehabilitacije preporučuju ga mnogi liječnici, fizioterapeuti i kineziolozi. Zbog svega toga, tenis je idealan sport za korisno i zdravo upotunjavanje slobodnog vremena.

3. ULOGA TENISA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU

U današnjem ubrzanom tempu života, ispunjenom stresom i napetošću, teniska igra može pomoći i pridonijeti :

- izgradnji individualnosti,
- uspješnijem timskom radu,
- povećanju komunikativnosti,

- kontroli stresa i zdravijem načinu života.

Uz lige, turnire i tenis kampove, turistička ponuda sa svojim programima učenja i igranja tenisa uklopila je tenis u dio interaktivne izgradnje boljih međuljudskih odnosa. Tenis je sport koji se može početi igrati u bilo kojoj životnoj dobi i može ga naučiti svatko neovisno o tome da li se prije bavio sportom ili ne. Tenis kao individualni sport traži razvoj ličnosti sa svojim fizičkim i psihološkim karakteristikama.

Neovisno o individualnosti tog sporta, kroz naše programe zajedničkih treninga, liga i team-liga, a posebno teniskih kampova uz druženja, rekreaciju i zabavu dolazi do sklapanja dugogodišnjih prijateljstva. Svakom čovjeku je cilj da ostvaruje maksimalne rezultate na poslu, a to će se postići samo uz dobru i otvorenu komunikaciju koja se mora razvijati i izvan radnog mjesta. Vrlo je važno bolje upoznati radnu atmosferu, otkriti i poticati upravo ono u čemu smo najbolji, povećavati produktivnost i efikasnost te smanjiti konflikte. Neki ljudi cijeli radni vijek provedu radeći automatizmom bez ikakve inicijative, inventivnosti, a nekima od njih možda treba samo malo motivacije. Pravi izazov je usmjeriti ljude prema čvrsto povezanoj cjelini koja se bori za zajednički cilj.

3. IGRA ZA SVAKOGA

Rekreativna igra se u mnogo čemu razlikuje od takmičarske, a i rekreativna igra se razlikuje od igre radi zabave. Tereni koji se mogu naći u hotelima i odmaralištima nisu namijenjeni za takmičarsku igru. Oni služe da motiviraju goste na aktivnost i korisno i zdravo upražnjavanje slobodnog vremena. Osim toga, ovisno o znanju i umješnosti sportskih animatora ovisi koliko će se koristiti i socijalni faktor igra važnu ulogu, u smislu međusobnog upoznavanja turista, što nije zanemariva činjenica.

Naravno, nije dovoljno goste ostaviti same, jer neki zbog svog malog predznanja trebaju dodatnu motivaciju. S obzirom na ciljne skupine, animatori u turizmu mogu ponuditi različite načine igranja tenisa, npr: turnire između različitih grupa gostiju, pojedinaca, parova, turnire za djecu, seniore... Dobra promocija će sigurno biti još bolja, ako se teniska igra promovira kroz egzibicijski nastup vrhunskih igrača, s kojima će na kraju i gosti izmijeniti nekoliko udaraca. Ko ne bi želio zaigrati tenis sa nekim od svjetskih igrača?

5. ZAKLJUČAK

Nasuprot vrhunskom tenisu o kojem se najviše govori, u ovom radu smo govorili o tenisu kao sadržaju u okviru sportske rekreaci-

je, koji neposredno doprinosi duševnom i tjelesnom blagostanju kao i boljem suživotu svih dobnih skupina, jer se tenisom možemo baviti u svakom životnom dobu, što bi se reklo od "od 7 do 77 god."



LITERATURA

1. Andrijašević M. i sur. (2000): Slobodno vrijeme i igra, Zagrebački velesajam, Fakultet za fizičku kulturu, Zagrebački športski savez, Zagreb.
2. Armenulić, R.: Sve o tenisu, Sportska knjiga, Beograd, 1983.
3. Bollettieri – „Classic Tennis Handbook” – USA 1999.
4. Brown, J.: Steps to Success, Human Kinetics, Wilson Racket Sports, National Advisory Staff, Atlanta Georgia.
5. Hadžikadunić, M. i sar. (2002): Sportska rekreacija, Fakultet za fizičku kulturu, Sarajevo.
6. Królak A.- „Tenis - tehnika, psychomotoryka, trening”. C.O.S. W-wa 1998r
7. Rybi sk, G. i Bali ski, A.– „Zapiski Stuletniej Przeszło ci” – SKT 1999.
8. Schuster, T.: Wie schpielt man traumhaft tennis?, Walter Rau Verlag, Dusseldorf, 1994.